

"DIO E' SPIRITO, E QUELLI CHE LO ADORANO DEVONO ADORALO IN SPIRITO E VERITA'" (Giovanni 4,24)



Gesù esorta le persone che lo seguono a vivere la preghiera come **Adorazione**. Questo vuol dire avere piena coscienza della presenza di Dio Padre, *creatore del cielo e della terra*. Avere coscienza della persona di Gesù, presente in modo particolare nella Santa Eucaristia

e la presenza dello Spirito Santo, che continua nel tempo come Luce che illumina nelle scelte fondamentali della vita e come Forza per compiere bene il nostro dovere. L'Adorazione, è mettersi in silenzio, debitamente raccolti e **immersi** in questa realtà del *Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*. Si tratta di una *immersione in un mistero* che arricchisce ed effonde ovunque il suo flusso d'Amore.

➤ **Lasciarsi avvolgere**

Chi ama, si avvicina con delicatezza alla persona amata. Chi ama, si avvicina **bussando alla porta** dell'amata, proprio come si legge nell'Apocalisse **"Ecco, sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me"** (Ap.3,20). È una realtà vissuta in piena libertà, senza nessuna forzatura, senza nessuna pressione indebita, dove emerge l'attesa gioiosa di Colui che desidera entrare. Se la persona accoglie così l'amato, se si lascia raggiungere e avvolgere dal suo amore, ottiene il dono di sperimentare anche il gesto di condividere un semplice pasto. *È in questo clima di semplicità e di delicatezza che si realizza l'Adorazione in spirito e verità.*

➤ **Un Amore senza confini**

Gesù quel giorno, al pozzo di Giacobbe, ha voluto rivelare alla Samaritana, ma oggi lo dice anche a me e a tutti, che **"Dio è amore"** (1Gv. 4,8), con tutte le caratteristiche che sono proprie del suo essere "Amore". Nel colloquio avuto con lei, Gesù ha anche messo in evidenza che **Dio si Adora** non soltanto su di un monte qualsiasi o nel tempio di Gerusalemme, è possibile farlo in ogni luogo, perché ovunque è la sua **presenza**. L'Amore di Dio non ha confini, non è circoscritto in luoghi particolari, ma si manifesta in ogni tempo e in ogni luogo. La presenza di Dio è **universale**.

Per raggiungere la sintonia con **Dio-Amore**, dobbiamo essere liberi dal peccato, non essere legati a certi **idoli**, trovare il tempo e il luogo adatto per la preghiera.

➤ **Un cammino di fede**

Un programma di vita spirituale, affinché sia veramente efficace, deve avere le sue fondamenta sulla **roccia**, che è **Cristo Gesù**; determinante è il riferimento alla sua persona. Quotidiano deve essere un cammino di fede, l'impegno nella meditazione su come Gesù ha vissuto la sua missione qui sulla terra. Meditare con attenzione e perseveranza sul mistero della sua Incarnazione e su tutto ciò che è seguito fino alla sua Morte e Risurrezione. Non dobbiamo dare per scontato di saperne abbastanza sulla sua vita: Lui è un **Tesoro** così prezioso e così ricco di valori, che non è sufficiente una vita intera per conoscerlo pienamente.

La nostra cara mamma del cielo, ci aiuti in questo cammino di fede.