



Andiamo insieme

Di nuovo a terra, Signore?
Quando siamo caduti una volta,
abbiamo pensato che fosse un incidente,
che fossero le circostanze.
Quando cadiamo più spesso, ci spaventiamo.
Con il timore che ci sia qualche problema di fondo in noi. Uno squilibrio.
Oggi giorno, noi giovani, Signore,
abbiamo spesso una mente complicata.
Soffriamo di ansia e depressione,
problemi alimentari, burnout.
A volte ci chiediamo chi siamo
e se vale la pena vivere la vita.
A volte, ci sentiamo molto giù, a terra.
Peggio che avere un problema, è sentirsi un problema.
Ti guardo caduto a terra.
Ti immagino mentre dici:
«Io cado con te per rialzarti con me.
Vai, fatti aiutare, rimettiti in piedi e vai avanti.
Andiamo insieme».