



Preghiera per il giorno che sta per cominciare

Signore è l'alba.

Fa' che io vada incontro nella pace
a tutto ciò che mi porterà questo giorno.

Fa' che io mi consegno totalmente
alla tua santa volontà.

Donami in ogni momento la tua luce e la tua forza.

Qualunque notizia io riceva oggi,
insegnami ad accettarla nella quiete,
e nella fede salda che nulla può accadere
se tu non lo permetti.

In ogni mia azione e parola
dirigi i miei pensieri e i miei sentimenti.

In tutti gli eventi inattesi,
non farmi dimenticare che ogni cosa proviene da te!

Insegnami ad agire con apertura e intelligenza
verso tutti i miei fratelli e le mie sorelle
e verso tutti gli uomini,

senza mortificare o contristare nessuno.

Signore, donami la forza di portare
la fatica del giorno che si avvicina,
e di tutti gli eventi inclusi nel suo corso.

Guida la mia volontà,
insegnami a pregare, a credere,
a perseverare, a soffrire, a perdonare...
e ad amare!

Santo Starek Amvrosij del monastero russo di Optima