

Invocazioni allo Spirito Santo



ADORAZIONE PERPETUA PRATO

"Tutti abbiamo bisogno di Adorare, perché tutti abbiamo l'impronta di Dio in noi" (Papa Francesco)

Invoca lo Spirito Santo

Attendilo, perché se indugia egli non tarderà
(Abacuc 2,3).

Sii certo della parola di Gesù: *«Se voi essendo cattivi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!»* **(Luca 11,13).**

Tu udrai dentro di te la sua parola efficace:
«Effatà! Apriti!» **(Marco 7,34)** e non ti sentirai più solo ma accompagnato di fronte al testo biblico: come l'etiope che leggeva Isaia ma non capiva finché giunse a lui Filippo che con lo Spirito santo ricevuto nella Pentecoste gli aprì il testo e gli mutò il cuore **(cf. Atti 8.26-38)**, come i discepoli cui il Signore risorto aprì la mente all'intelligenza delle Scritture **(Luca 24,45).**
Senza epiclesi la lectio divina resta esercizio umano, sforzo intellettuale, tutt'al più apprendimento di saggezza e non di Sapienza divina: ma questo non discernere il corpo di Cristo significa leggere a sé stessi la propria condanna **(cf. 1Corinzi 11,29).**

Prega come sei capace, come il Signore ti concede, oppure prega anche così:

Vieni Santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni; datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.
Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.
O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò ch'è sviato.
Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.
Amen.

Spirito Santo,

che riempivi di luce i profeti
e accendevi parole di fuoco sulla loro bocca,
torna a parlarci con accenti di speranza.
Frantuma la corazza
della nostra assuefazione all'esilio.
Ridestaci nel cuore nostalgie di patrie perdute.

Dissipa le nostre paure.
Scuotici dall'omertà.
Liberaci dalla tristezza
di non saperci indignare
per i soprusi consumati sui poveri.
E preservaci dalla tragedia
di dover riconoscere che le prime officine
della violenza e dell'ingiustizia
sono ospitate nei nostri cuori.

Donaci la gioia di capire che tu non parli
solo dai microfoni delle nostre chiese.
Che nessuno può menar vanto di possederti.
E che, se i semi del Verbo sono diffusi in tutte le aiuole,
è anche vero che i tuoi gemiti si esprimono
nelle lacrime dei maomettani e nelle verità dei
buddisti, negli amori degli indù e nel sorriso degli
idolatri, nelle parole buone dei pagani e
nella rettitudine degli atei.

Don Tonino Bello

Spirito Santo,
aiutami ad attuare tutti i miei impegni!
Pianta e coltiva in me
l'albero della vera vita, che è Maria,
perché cresca, fiorisca e dia frutti!
Spirito Santo,
concedimi di venerare ed amare
la Tua fedele sposa,
di affidarmi alle sue cure materne
e di ricorrere a Lei con fiducia
in ogni circostanza della mia esistenza!
Con Lei, forma in me Cristo,
uomo perfetto, fino alla piena maturità spirituale!
Spirito Santo, infiammami col Fuoco del Tuo Amore!
AMEN.

O Spirito Santo,
amore del Padre e del Figlio,
ispirami sempre ciò che devo pensare,
ciò che devo dire e come devo dirlo;
ciò che devo tacere,
ciò che devo scrivere,
come devo agire
e ciò che devo fare.
Per cercare la Tua gloria,
il bene delle anime
e la mia santificazione.
O Gesù, è in Te tutta la mia fiducia.

Card. Mercè

Accordami la tua sapienza

Vieni, o Spirito Santo,
dentro di me, nel mio cuore e nella mia mente.
Accordami la Tua intelligenza,
perché io possa conoscere il Padre
nel meditare la parola del Vangelo.
Accordami il Tuo amore, perché anche quest'oggi,
esortato dalla Tua parola,
Ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.
Accordami la Tua sapienza, perché io sappia rivivere
e giudicare, alla luce della tua parola,
quello che oggi ho vissuto.
Accordami la perseveranza,
perché io con pazienza penetri
il messaggio di Dio nel Vangelo.

San Tommaso d'Aquino



Invocazione allo Spirito Santo

Vieni, o vera luce. Vieni, mistero nascosto.
Vieni, tesoro senza nome. Vieni, felicità interminabile.
Vieni, luce senza tramonto.
Vieni, attesa di tutti coloro che devono essere salvati.
Vieni, risveglio di coloro che sono stati addormentati.
Vieni, o potente, che sempre fai e rifai
e trasformi con il tuo solo volere.
Vieni, o invisibile.
Vieni, tu che sempre dimori immobile
e in ogni istante tutto intero ti muovi
e vieni a noi coricati negli inferi,
o Tu, che sei al di sopra di tutti i cieli.
Vieni, o nome diletto e dovunque ripetuto;
ma a noi è assolutamente interdetto
esprimerne l'essere e conoscerne la natura.
Vieni, gioia eterna.
Vieni, porpora del gran re, nostro Dio.
Vieni, tu che hai desiderato e desideri
la mia anima miserabile.
Vieni, tu il Sole... poiché, tu lo vedi, io sono solo.
Vieni, tu che mi hai separato da tutto
e mi hai reso solitario in questo mondo.
Vieni, tu stesso divenuto in me desiderio,
tu che hai acceso il mio desiderio di te,
l'assolutamente inaccessibile.
Vieni, mio soffio e mia vita.
Vieni, consolazione della mia povera anima.
Vieni, mia gioia, mia gloria, senza fine...

San Simeone il Nuovo Teologo

Spirito d'amore, vieni in me

O Spirito d'amore, scendi sopra di me:
rendi la mia anima una immagine vivente di Gesù,
perché egli possa rinnovarvi tutto il suo mistero.

E Tu, o Padre, chinati su questa tua piccola creatura,
coprila con l'ombra del Tuo Spirito
e guarda in lei unicamente il Figlio Tuo prediletto,
nel quale hai riposto tutte le Tue compiacenze.

O mio Dio Trinità, mio tutto, mia beatitudine,
immensità in cui mi perdo,
mi consegno a Voi come una preda.

Immergetevi in me
perché io mi immerga in Voi,
in attesa di venire a contemplare,
nella Vostra luce,
l'abisso delle Vostre grandezze.
Amen.

Beata Elisabetta della Trinità (1880-1906)



Vieni in me, Spirito Santo,

Spirito di sapienza:

donami lo sguardo e l'udito interiore,
perché non mi attacchi alle cose materiali,
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

Vieni in me, Spirito Santo,

Spirito dell'amore:

rivera sempre più la carità nel mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,

Spirito di verità:

concedimi di pervenire alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.

Vieni in me, Spirito Santo,

acqua viva che zampilla per la vita eterna:

fammi la grazia di giungere a contemplare

il volto del Padre nella vita e nella gioia senza fine.

Amen.

Sant'Agostino (353-430)



Beato chi merita di ospitarti

Onnipotente Spirito Paraclito,
penetra nell'intimo del mio cuore
con la tua divina potenza.

Vieni in me, dolce ospite dell'anima:
illumina con il fulgore della Tua luce splendente
ogni angolo tenebroso del mio cuore.

Vieni in me, dolcissimo sollievo:
visita e feconda con la Tua rugiada il mio spirito,
reso sterile da una lunga aridità.

Vieni in me, sorgente d'acqua viva:
dissetami al torrente del Tuo amore,
perché non trovi più gusto
nelle vane dolcezze del mondo.

Beato chi merita di ospitarti, o Spirito d'Amore:
con Te verranno a prendere dimora
nel suo cuore il Padre e il Figlio.

Vieni, stella dei naviganti, porto dei naufraghi.
Vieni, splendore di ogni vivente, dei morenti unica
salute.
Amen.

Sant'Anselmo (1033-1109)

Signore, noi ti ringraziamo

Perché ci hai riuniti alla tua presenza
per farci ascoltare la tua *parola*
in essa tu ci riveli il tuo amore
e ci fai conoscere la tua volontà.

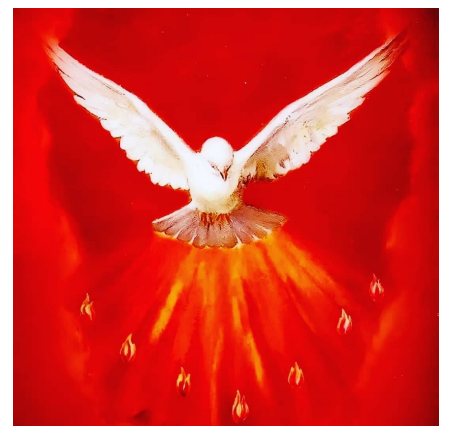
Fa tacere in noi ogni altra voce
che non sia la tua,
e perché non troviamo condanna
nella tua parola
letta ma non accolta,
meditata ma non amata,
pregata ma non custodita,
contemplata ma non realizzata,
manda il tuo Spirito Santo
ad aprire le nostre menti
e a guarire i nostri cuori.

Solo così il nostro incontro
con la tua Parola
sarà rinnovamento dell'alleanza,
comunione con te e il Figlio
e lo Spirito santo,
Dio benedetto nei secoli dei secoli.
Amen.

Comunità di Bose

Dio nostro, Padre della luce,
tu hai inviato nel mondo
la tua Parola attraverso
la legge, i profeti e i salmi,
e negli ultimi tempi hai voluto
che lo stesso tuo Figlio,
Parola eterna presso di te,
facesse conoscere a noi
te, unico vero Dio:
manda ora su di noi
lo Spirito Santo,
affinché ci dia un cuore
capace di ascolto,
tolga il velo ai nostri occhi e
ci conduca a tutta la verità.
Te lo chiediamo
per Cristo Signore nostro,
benedetto nei secoli dei secoli.
Amen.

Comunità di Bose



Preghiera di San Bernardo

O Spirito Santo,
anima dell'anima mia,
in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.

Sei tu, o Spirito di Dio,
che mi rendi capace di chiedere
e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore,
suscita in me il desiderio
di camminare con Dio:
solo tu lo puoi suscitare.

O Spirito di santità,
tu scruti le profondità dell'anima
nella quale abiti,
e non sopporti in lei
neppure le minime imperfezioni:
bruciale in me, tutte,
con il fuoco del tuo amore.

O Spirito dolce e soave,
orienta sempre più
la mia volontà verso la tua,
perché la possa conoscere chiaramente,
amare ardentemente
e compiere efficacemente. Amen.

Allo Spirito Santo

Spirito Santo,
riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in noi quello stesso fuoco
che ardeva nel cuore di Gesù,
mentre egli parlava del regno di Dio.
Fa che questo fuoco si comunichi a noi,
così come si comunicò
ai discepoli di Emmaus.
Tu solo, Spirito Santo, puoi accenderlo
e a te rivolgiamo la nostra debolezza,
la nostra povertà, il nostro cuore spento,
perché tu lo riaccenda del calore
della santità della vita.
Donaci, Spirito santo, di comprendere
il mistero della vita di Gesù.
Te lo chiediamo
per intercessione di Maria,
madre di Gesù,
che conosce Gesù con la perfezione
e la pienezza della madre
e con la perfezione e la pienezza
di colei che è piena di grazia.

Card. Carlo Maria Martini



Spirito Santo,

non permettere che i nostri cuori siano turbati,
rassicuraci nelle nostre oscurità,
donaci la gioia, e attenderemo nel silenzio
e nella pace che si levi su di noi
la luce del Vangelo.

Gesù Cristo,
nelle nostre profondità tu discerni
un'attesa contemplativa:
una sete riempie la nostra anima,
quella di abbandonarci in Te.

Chi potrebbe condannarci?
Anche se il nostro cuore ci condannasse,
Dio è più grande del nostro cuore.

Gesù, nostra speranza,
con il poco che capiamo del Vangelo,
ci fai scoprire ciò che ti aspetti da noi.

Gesù Cristo,
nella preghiera le nostre povere parole
spesso fanno fatica ad esprimere
il nostro desiderio di una comunione con Te,
ma Tu già ci accogli.

Lettera da Taizé 2000

Vieni, Spirito santo, nei nostri cuori
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.
Vieni, Spirito santo,
e, per intercessione di Maria
che ha saputo contemplare,
raccogliere gli eventi di Cristo
e farne memoria amante e operosa,
donaci la grazia di leggere e rileggere le Scritture
per fare anche noi memoria attiva,
amante e operosa degli eventi di Cristo.
Donaci, Spirito santo,
di lasciarci nutrire da questi eventi
e di riesprimerli nella nostra vita.
E donaci, ti preghiamo,
una grazia ancora più grande:
quella di cogliere l'opera di Dio
nella Chiesa visibile
e operante nella storia
così da contemplare in essa,
in particolare, nella Chiesa primitiva,
la presenza della misericordia di Dio in Gesù,
fattosi corpo storico in mezzo agli uomini.

Card. Carlo Maria Martini

Vento del suo Spirito,
che soffi dove vuoi, libero e liberatore,
vincitore della legge, del peccato e della morte... vieni!

Vento del suo Spirito che alloggiasti nel ventre e nel cuore
di una cittadina di Nazareth... vieni!

Vento del suo Spirito
che ti impadronisti di Gesù per inviarlo ad annunciare
la buona notizia ai poveri e la libertà ai prigionieri...vieni!

Vento del suo Spirito
che ti portasti via nella Pentecoste i pregiudizi,
gli interessi e la paura degli apostoli
e spalancasti la porta del cenacolo
perché la comunità dei seguaci di Gesù
fosse sempre aperta al mondo,
libera nella sua parola, coerente nella sua testimonianza
e invincibile nella sua speranza... vieni!

Vento del suo Spirito
che ti porti via sempre le nuove paure della Chiesa
e bruci in essa ogni potere che non sia servizio fraterno
e la purifichi con la povertà e con il martirio... vieni!

Vento del suo Spirito
che riduci in cenere la prepotenza, l'ipocrisia e il lucro,
e alimenti le fiamme della giustizia e della liberazione
e che sei l'anima del Regno... vieni!

Vieni o Spirito, perché siamo tutti vento nel tuo Vento,
vento del tuo Vento, dunque eternamente fratelli.

Spirito del Signore,

Spirito di saggezza e discernimento,
Spirito di Cristo sapienza di Dio,
solo tu rischiari il nostro cammino.

Spirito del Signore,
Spirito di giustizia ed umiltà,
Spirito di Cristo amico dei poveri,
solo tu ispiro le nostre scelte.

Spirito del Signore,
Spirito di pace ed unità,
Spirito di Cristo amico dei peccatori,
solo tu converti le nostre vite.

Spirito del Signore,
Spirito di coraggio e perseveranza,
Spirito di Cristo il testimone fedele,
solo tu rendi saldi i nostri cuori.

Spirito del Signore,
Spirito di misericordia e di fuoco,
Spirito di Cristo dolce e mite di cuore,
solo tu fai di noi la dimora di Dio.

AMEN

SIAMO QUI DINANZI A TE, O SPIRITO SANTO :

sentiamo il peso delle nostre debolezze,
ma siamo tutti riuniti nel tuo nome;
vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori;
insegnaci Tu ciò che dobbiamo fare,
mostraci Tu il cammino da seguire,
compi Tu stesso quanto da noi richiedi.

Sii Tu solo a suggerire e guidare le nostre decisioni,
perché Tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo,
hai un nome santo e glorioso:
non permettere
che sia lesa da noi la giustizia,

Tu che ami l'ordine e la pace;
non ci faccia sviare l'ignoranza,
non ci renda parziale l'umana simpatia,
non ci influenzino cariche o persone;
tienici stretti a Te con il dono della tua grazia,
perché siamo una sola cosa in Te
e in nulla ci discostiamo dalla verità;
fa che, riuniti nel tuo santo nome,
sappiamo temperare
bontà e fermezza insieme,
così da far tutto in armonia con Te,
nell'attesa che per il fedele compimento
del dovere ci siano dati in futuro
i premi eterni. Amen.

Spirito di sapienza e di intelligenza: *viene in noi.*

Spirito di consiglio e di forza: *viene in noi.*

Spirito di conoscenza e di timore del Signore: *viene in noi.*

Spirito che aleggiavi sulle acque: *prega in noi.*

Spirito che hai parlato attraverso i profeti: *prega in noi.*

Spirito che scruti le profondità di Dio: *prega in noi.*

Spirito che illumini gli occhi del nostro cuore: *intercedi per noi.*

Spirito che soffi dove vuoi: *intercedi per noi.*

Spirito che apri i nostri cuori alla lode: *intercedi per noi.*

Vieni, Spirito Santo,
donaci di contemplare il mistero di Dio
all'opera nella storia.

Vieni, Spirito Santo,
colma con la tua pace la solitudine
e la sofferenza di ogni uomo.

Vieni, Spirito Santo,
metti entusiasmo nella nostra vita
e donaci il desiderio del tuo regno.

Vieni, Spirito Santo,
fa risuonare in noi la Parola di Gesù
perché illumini la nostra vita,
il cammino dell'ispezione e delle nostre comunità.

Vieni Spirito Santo,

tu che santifichi e dai vita:
donaci uno sguardo vigilante
che sappia discernere e penetrare
le meraviglie compiute da Dio.

Vieni Spirito Santo,
tu che dai luce
all'intimo splendore dell'anima:
dissipa ogni ombra nascosta
nelle profondità del cuore,
rivelaci la bellezza e l'incanto
che danno forma alla nostra esistenza.

Vieni Spirito Santo,
tu che penetri gli abissi e risvegli la vita:
infondi in noi tenerezza e fiducia
perché scorgiamo un frammento
del tuo chiarore sul volto di ogni creatura.

Vieni Spirito Santo,
tu che accendi lo stupore degli occhi:
ravviva i colori della speranza,
inonda del tuo fulgore la storia e
fai sorgere l'orizzonte atteso
che realizza le promesse di pace.

Vieni, Spirito Santo,
donaci di contemplare
il mistero di Dio all'opera nella storia.

Vieni, Spirito Santo,
colma con la tua pace la solitudine
e la sofferenza di ogni uomo.

Vieni, Spirito Santo,
metti entusiasmo nella nostra vita
e donaci il desiderio del tuo regno.

Vieni, Spirito Santo,
fa risuonare in noi la Parola di Gesù
perché illumini la nostra vita.



Vieni, Spirito Santo,
con la tua brezza soave,
ridesta nel cuore della Chiesa
l'Amore del tempo primaverile,
l'Amore della fresca giovinezza
piena di slancio e di entusiasmo,
l'Amore capace di far superare
tutti gli ostacoli delle umane paure,
di rompere tutte le barriere della miope prudenza.

Donale quell'Amore per Dio e per gli uomini
capace di sciogliere ogni giorno le vele
e prendere il largo in alto mare,
per salpare verso tutti i lidi della terra riarsa,
là dove si attende la pioggia della nuova stagione.

Scendi, Santo Spirito, sulla Chiesa
e toccando con la tua brezza soave
le corde del suo cuore
fanne sprigionare il canto della libertà e della gioia
che dia voce a tutti i popoli della terra
e li conduca verso un futuro
di vera fraternità e di pace.

Allo Spirito Consolatore

Vieni Santo Spirito Consolatore,
riempi la nostra vita della tua luce
perché siamo testimoni di Cristo crocifisso e risorto.
Vieni in mezzo a noi, e ricordaci le parole di Gesù.
Vieni in mezzo a noi, e ispiraci i pensieri di Gesù.

Vieni Santo Spirito Consolatore,
insegna a noi, pellegrini nel mondo,
gesti profetici e parole autentiche.
Insegnaci la preghiera e l'azione,
e mai l'una staccata dall'altra.

Vieni Santo Spirito Consolatore,
donaci di essere servi di Dio e servi del prossimo,
e mai l'uno senza l'altro.
Infiamma il nostro cuore e la nostra mente
con la dolcezza della carità
e distruggi in noi la separazione e la divisione.

Vieni Santo Spirito Consolatore,
vieni oggi e sempre nella nostra esistenza,
feconda con la tua forza di vita
il nostro grembo sterile,
perché generiamo il Verbo di Dio
e lo doniamo ancora al mondo

Vieni in mezzo a noi

Vieni in mezzo a noi, Spirito di Dio,
illumina le nostre menti
e apri i nostri cuori
per fare spazio nella nostra vita
alla venuta del tuo regno.

Donaci intelligenza e cuore
perché si riempia della tua speranza,
del tuo amore e della tua fede la nostra esistenza,
e trasformaci in creature nuove
a servizio del regno.

Vieni in mezzo a noi, Spirito del Cristo Risorto,
illumina le nostre menti
e apri i nostri cuori
per fare spazio nella nostra vita
alla responsabilità di membra vive della tua Chiesa.

Donaci intelligenza e cuore
perché viviamo nella tua Chiesa,
nell'amore e nella preghiera,
per essere tutti un segno di speranza
che silenziosamente produce nel mondo
il tuo regno di giustizia, di amore e di pace.

Vieni, Spirito Santo!

Maria è qui con noi,
ci raduna e prega e invoca per noi
il Dono dell'Amore e il Fuoco dello Spirito.

Vieni Spirito Santo
e uniscimi ai miei fratelli cristiani,
di ogni confessione e di ogni nazione.
Vieni Spirito Santo
fammi vivere la compassione per ogni uomo.

Vieni Spirito Santo
e donami di proclamare con tutto me stesso
che Gesù è il Signore.

Vieni Spirito Santo
che doni la Chiesa e le doni di essere Chiesa.
Vieni Spirito Santo
fautore di bellezza e rivelami il bello
e la speranza in ogni situazione.

Vieni Spirito Santo, ti supplico,
fammi pronunciare in uno slancio continuo
la parola “Abbà”!

Vieni Spirito Santo,
io non sono capace di nulla,
ma tutto posso nella Tua forza.
Vieni Spirito Santo con l'Amore del Padre
Vieni, ora, Amore dell'Amore!

O Santo Spirito,

penetra nel profondo il mio cuore
e ricolma di gioia
le parti oscure della mia vita.
Beato chi può ospitarti, perché così
il Padre e il Figlio dimoreranno in lui.
Vieni, consolatore buono,
per l'anima che soffre, suo aiuto
nella prova e nei momenti favorevoli.
Vieni, tu che rendi puri dalle colpe,
tu che guarisci dalle ferite.
Vieni, forza dei deboli e sostegno di chi cade.
Vieni, maestro degli umili, vincitore degli orgogliosi.
Vieni, tenero Padre degli orfani,
giudice mansueto delle vedove.
Vieni, speranza dei poveri,
conforto di quanti sbagliano.
Vieni, stella dei naviganti, porto dei naufraghi.
Vieni, gloria eccelsa dei viventi,
salvezza unica dei moribondi.
Vieni, santissimo fra gli spiriti,
vieni e abbi pietà di me.
Rendimi simile a te,
guarda con benevolenza verso di me:
perché la mia piccolezza trovi grazia
di fronte alla tua grandezza,

O SPIRITO SANTO,

*GESÙ HA RIVELATO IL TUO MISTERO
E HA DETTO CHE TU SARAI IL NOSTRO CONSOLATORE
OGNI GIORNO FINO AL SUO RITORNO.
NOI CREDIAMO IN TE E CREDIAMO
CHE QUESTA È L'ORA TUA, L'ORA DELLA PENTECOSTE.*

VIENI, SPIRITO SANTO!

*VIENI E VINCI OGNI PAURA DENTRO DI NOI,
RENDICI FELICI DI CREDERE, DI SPERARE E DI AMARE.
METTI ENTUSIASMO NELLA NOSTRA VITA,
MITEZZA E SERENITÀ NEL NOSTRO CUORE.*

VIENI, SPIRITO SANTO!

*RENDICI UN CUORE SOLO E UN'ANIMA SOLA,
AFFINCHÉ IL MONDO CREDI IN GESÙ, FIGLIO DI DIO.
VIENI, SPIRITO SANTO!*

FACCI AMARE LA SCRITTURA

PER RICONOSCERE LA VOCE VIVA DI GESÙ;

RENDICI UMILI E SEMPLICI

PER COMPRENDERE I MISTERI DEL REGNO DI DIO.

VIENI, SPIRITO SANTO!

