



Signore mio Gesù Cristo

Signore mio Gesù Cristo,
che per l'amore che nutri per gli uomini
sei giorno e notte in questo Sacramento pieno di pietà e d'amore,
aspettando, chiamando e ricevendo quanti vengono a visitarti,
credo che Tu sia presente nel Santissimo Sacramento dell'Altare.
Ti adoro dall'abisso del mio nulla
e Ti rendo grazie per tutti i doni che mi hai fatto,
soprattutto per avermi dato in questo Sacramento
il Tuo Corpo, il Tuo Sangue, la Tua Anima e la Tua Divinità,
per avermi dato come avvocato la Tua Santissima Madre, la Vergine Maria,
e per avermi chiamato a farti visita in questo momento.
Adoro il Tuo amatissimo Cuore
e desidero adorarlo per tre motivi:
in primo luogo in segno di ringraziamento per questo dono tanto prezioso,
in secondo luogo per risarcirti di tutte le offese che ricevi dai Tuoi nemici in questo Sacramento,
in terzo luogo perché in questa visita desidero adorarti in tutti i luoghi della Terra,
dove sei ora davanti a me nascosto e abbandonato.
Gesù mio, Ti amo con tutto il cuore.
Perdona tutte le volte che in passato ho offeso la Tua infinita bontà.
Propongo con l'aiuto della Tua grazia di emendarmi in futuro,
e ora, miserabile come sono, mi consacro totalmente a Te,
ti dono e ti offro tutta la mia volontà,
i miei affetti, i miei desideri e tutto quanto mi appartiene.
Da oggi in poi, Signore, fa' di me e delle mie cose
tutto ciò che Ti risulta gradito.
Quello che voglio e Ti chiedo è il Tuo amore,
la perfetta obbedienza alla Tua santissima volontà
e la perseveranza finale.
Ti prego per le anime del Purgatorio,
soprattutto per le più devote al Santissimo Sacramento e a Tua Madre.
Infine, mio amato,
unisco tutto il mio affetto e i miei desideri a quelli del Tuo Amabilissimo Cuore,
e così uniti li offro al Tuo Eterno Padre
e ti chiedo in Tuo Nome per il Tuo amore,
di accettarli e di guardarmi benignamente.

Amen.