



Intervieni tu

Signore Gesù,
ti presento tutte le tristezze, le angosce, gli affanni,
il senso di solitudine, di isolamento, di fallimento;
Tutti gli stati di depressione, disperazione,
sfiducia, abbattimento, avvilitamento in cui tanto spesso mi trovo.
Con le mie forze, non riesco a uscire
da questi stati d'animo di tristezza e di depressione.

Intervieni tu.

Come sei apparso ai due discepoli di Emmaus lungo la strada
e hai rimesso speranza nei loro cuori e sorriso sui loro volti,
così vieni accanto a me.

Liberami da questi stati d'animo.

Riempi il vuoto del mio cuore e della mia vita,
fammi emergere da ogni tristezza e abbattimento.

Infondi in me lo Spirito Santo,
Spirito di conforto e di gioia, di speranza e di forza.

Amen