



Contemplazione attiva

Signore, ti adoro e ti lodo.

Sto contemplando il primato del tuo amore,
che ti ha messo giù nella specie del pane,
in memoria vivente della tua passione e morte.

Signore, nutrici col tuo pane.

Nutrici con quelle cose che danno senso alla nostra vita.

Fa' che nella contemplazione di te nel tuo Vangelo
e nel Sacramento dell'altare,

noi attingiamo coraggio per riprendere il cammino incontro al mistero di Dio.

Card. Carlo Maria Martini