



Cibo e amore

O Signore, davanti alla tua Eucaristia,
penso alle migliaia di persone
che soffrono per mancanza di cibo e d'amore,
per la povertà fisica e psicologica.
La mia fede nella tua presenza,
quando il pane viene spezzato,
non è forse stimolo ad andare oltre
la piccola cerchia dei miei fratelli
verso quella più ampia dell'umanità e ad alleviare,
per quanto possibile, la sofferenza?
Se posso riconoscerti nel Sacramento dell'Eucaristia,
devo anche essere capace di riconoscerti nei tanti uomini,
donne bambini affamati.
Se non traduco la mia fede nella tua presenza
sotto il segno del pane in azione per il mondo,
sono ancora un uomo senza fede.
Signore, ti prego:
rendi più profonda la mia fede nella tua presenza eucaristica
e aiutami a trovare il modo per far sì
che questa fede porti frutti nella vita di molti.

Henri J. M. Nouwen