

IO SONO IL PANE VIVO, DISCESO DAL CIELO. SE UNO MANGIA DI QUESTO PANE VIVRA' IN ETERNO E IL PANE CHE IO DARO' E' LA MIA CARNE PER LA VITA DEL MONDO" (Gv. 6,51)

"E Dio disse: Facciamo l'uomo a nostra immagine, a nostra somiglianza" (Genesi 1,26) e l'Apostolo Giovanni dichiara che **"Dio è Amore"** (1Gv.4,8) pertanto la creatura umana essendo *immagine e somiglianza di Dio*, avverte dentro il cuore, nel profondo del suo essere, una misteriosa forza che si chiama: **Amore**. Senza *Amore* non si vive; ogni uomo e ogni donna avverte forte il bisogno di amare e di essere amata. Se non ci sentiamo amati e se non diamo *Amore*, la vita lentamente si spegne, e non si trovano più motivi per cui vivere.

➤ **Una missione da scoprire**

La grande missione di Gesù è stata di riportare l'uomo e la donna alla capacità di *amare* (persa con il peccato) e *di essere in grado di avvertire e vivere l'Amore che il Padre e che Gesù stesso ha per noi*. A conferma di questo sono preziose le parole che Gesù un giorno ha pronunciato: **"Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi"** (Gv.15,9) e in un'altra circostanza disse: **"Padre...l'Amore con il quale mi hai amato, sia in essi e io in Loro"** (Gv.17,26). Solo nell'altra vita saremo in grado di comprendere *l'intensità dell'Amore* che contengono queste parole, ora se non riusciamo a capire il valore che hanno, è però importante **credere quanto e come siamo amati**.

Quasi sempre invece avviene che iniziamo la preghiera presentandoci al Signore *così come siamo*, chiedendo perdono delle nostre colpe, mentre dovremmo fare attenzione e dare il primo alla contemplare dell'Amore che il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo hanno per ciascuno di noi.

➤ **L'Amore che Gesù ci dona**

Una particolare attenzione la dobbiamo avere per alcuni eventi che Gesù ha voluto celebrare per dimostrarci quanto ci vuol bene. Emerge fra i grandi fatti storici l'evento della **Incarnazione** di Gesù, con tutto ciò che è seguito nella sua missione qui sulla terra e che ancora continua nel tempo. Un effetto sconvolgente è avvenuto quando Gesù nella Sinagoga di Cafarnao ha annunciato che avrebbe istituito **la Santa Eucaristia**. Fu un discorso che ha scosso tutti quando disse: **"Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io vi darò è la mia carne per la vita del mondo"** (Gv.6,51), tutti sono rimasti scandalizzati; anche gli stessi Apostoli non riuscivano a capacitarsi di fronte a una affermazione così stravolgente, al punto che Gesù disse loro: **"Forse anche voi volete andarvene?"** (6,67). Noi sappiamo che quello che Gesù ha profetizzato a Cafarnao, lo ha poi realizzato pienamente **nell'ultima cena**. Tutto questo Gesù lo ha voluto **per sempre e per tutti**.

➤ **Mistero dell'Amore**

Il Sacerdote che celebra la S.Messa, conclude il momento della **Consacrazione**, dicendo **"Mistero della fede"**, ma nel proprio cuore avverte bene che si tratta di un **atto d'Amore** e non solo un atto di *fede*, quello che è avvenuto non sarebbe mai stato possibile se Gesù non l'avesse *istituito*, pertanto sarebbe bene dire ad alta voce anche **"Mistero dell'Amore"**. E' Gesù che per Amore si rende presente, per noi si offre al Padre e con la potenza dello Spirito Santo si comunica con tutta la Santità del suo Essere, veramente uomo e da sempre Dio.

Gesù, comunica il suo Amore anche con la **Parola**. E' Lui che con la *Parola* fa luce sul nostro cammino; si presenta a noi come *Pastore*; ci parla della vita che ci attende e in modo particolare ci indica che cosa dobbiamo fare per raggiungere il traguardo finale. Significativa è una sua affermazione: **"Questa è la vita eterna: che conoscano Te, l'unico vero Dio, e Colui che hai mandato, Gesù Cristo"** (Gv.17,3). Durante la sua missione sulla terra con insistenza e con tanta chiarezza ha poi indicato come si arriva alla *conoscenza del Padre e di Lui*, impostando e vivendo la vita secondo le **Beatitudini**. Oggi **con gioia** Gesù chiede di entrare nel profondo di noi, per cui la **Comunione** che ogni giorno possiamo ricevere è il sigillo di un Amore che gli stessi Angeli, in un certo modo ci invidiano, essi infatti non ricevono come noi l'*Eucaristia*.

Chiediamo a Maria, la nostra cara mamma che ci rende sempre più coscienti di quello che il Suo Figlio Gesù ci offre come segno di Amore, e sempre ci aiuti ad essere fedeli a tanto Amore.

